



## Traditionelle Thai Massage

---

Buchbar immer am Samstag von 13.00 bis 19.00 Uhr

Ist eine Massage-Technik, die in Thailand unter der thailändischen Bezeichnung Nuad Phaen Boran bekannt ist, was so viel bedeutet wie „uralte heilsame Berührung“.

Die Thai-Massage besteht aus passiven, dem Yoga entnommenen Streckpositionen und Dehnbewegungen, Gelenkmobilisationen und Druckpunktmassagen.

Immer im Zentrum: Sabai (Wohlgefühl) und Sanuk (Freude)! Die Thai Massage stimuliert die Meridiane, Energiebahnen, die nach aryurvedischer Lehre den Körper durchziehen, um den Fluss der Energie anhand von Druckpunkte rhythmisch anzuregen – und arbeitet dabei mit Händen, aber auch Ellbogen, Knien, Füßen und eigenen Körpergewicht.

- ✓ Thaimassage mit Öl – für den ganzen Körper  
Verwöhnzeit inkl. Nachruhe & Wellnessdrink  
ca. 50 Minuten € 85,00
  
- ✓ Thaimassage mit Öl – für den Schulter-/ Nackenbereich  
Verwöhnzeit inkl. Nachruhe & Wellnessdrink  
ca. 25 Minuten € 55,00

Wir bitten freundlich um Ihre rechtzeitige Reservierung unter:

